

INHOUD van alle OVERTIME E-Nieuwsbrieven van VBC

Overtime 59

Offensieve filosofie Belgian Cats Pascal Angillis
Wat kunnen we van elkaar leren? Aernout Dormans **DBCA**

Overtime 58

Tips and Tricks voor beginnende coaches Joris Swillen
Het aanleren van Off-Ball Screens (niveau 3-4) Joris Swillen
Tag Games (tikker spelletjes) redactie

Overtime 57 'Special U8-10'

Trainingsopbouw waarin alle basisvaardigheden verwerkt worden Wouter Van Hoorne
Opbouw van de aanval bij U8, U10 en U12 Veerle Segers
Oefenfiches Minibasketbal Benoit Volant

Overtime 56

Defensieve principes Sam Bilsen
Implementeren van en werken met grote jongens in offense Bert Wyseur

Overtime 55

Finishing en 1t1 voor U12 en U14 Steven Van de Vyver
Defensieve fundamentals on and off the ball Bert Wyseur

Overtime 54

Offensieve Fundamentals per Positie Kenneth Desloovere
Oplossingen tegen verschillende Ballscreen Defenses Sam Rotsaert

Overtime 53

Aanleren en gebruiken van Ballscreen Bert Wyseur
Defensieve transitie Bert Wyseur

Overtime 52

Menu opbouw shotspecialisatie Luc Plateus
Ballscreen against different type of defense Olivier Foucart

Overtime 51

Shottechniek DEEL 2 Dave Love (NBA Shooting Coach) vertaald en verwerkt door Luc Plateus
Boeken Ton BOOT DBCA (NL)

Overtime 50

De Jeugd van tegenwoordig!...??? Pascal Meurs
Shottechniek Dave Love (NBA Shooting Coach) vertaald en verwerkt door Luc Plateus

Overtime 49

Samenspel door twee partijen DBCA (NL) J.W.Jansen
Samenspel met afwerken op doel DBCA (NL) J.W.Jansen

Overtime 48

Off ball screening bij de jeugd J. Swillen

Overtime 47

De zin van carrièrebegeleiding bij jonge spelers B. Blondeel

Overtime 46

Quick Plays & Special Plays Pascal Angillis

Overtime 45

Methoden van shotinstructie DBCA (NL) J.W. Jansen
De 5 meest voorkomende pedagogische fouten B. Garreau

Overtime 44

Actie reactie op meer dan één pas afstand van de bal St. Ibens

Overtime 43

Individuele "corona" trainingen Luc Plateus

Overtime 42

Waarom drillen alleen niet werkt (vertaling en interpretatie van een Amerikaans artikel)

Overtime 41

Drills ??? (moet je als coach echt zoveel van drills wisselen?) Luc Plateus

Overtime 40 BBCE Duffel 2018

Close Out situations Pascal Meurs
Favorite Defensive drills Pascal Meurs
Advanced Stats Pascal Meurs

Overtime 39 Stambruges 2017

Wall Defense Paul Vervaeck Clinicnota's Luc Plateus
Defensive Ratings in the Euromillions League Belgium Pascal Meurs

Overtime 38 Asse 2017

Things to teach your young players Pascal Angillis Clinicnota's Luc Plateus
Gamelike Action Drills U12-U14 Kris Wuyts + Clinicnota's Luc Plateus
Passing Game voor jeugdteams Pascal Meurs
Van looptechnische drills naar basket-specifieke situaties Steve Ibens

Overtime 37

Decision making and fundamentals under pressure for all ages Jan Callewaert Clinicnota's Luc Plateus

Overtime 36

Opbouw van offensieve structuur met aangepaste drills Steve Ibens Clinicnota's Luc Plateus

Overtime 35

Screening against different type of defense Olivier Foucart Clinicnota's Luc Plateus

Overtime 34

Gebruik van Triangle offense tegen Zone Doug Shakel - Luc Plateus

Overtime 33

Doelgericht Spelvormen opbouwen Veerle Vonderlyncx & Mie Bogaert

Overtime 32

Gamelike Shooting Drills Steve Ibens Clinicnota's Luc Plateus

Overtime 31

U16 Passing, Cutting & Positioning Training Steve Cornelis

Overtime 30

Over mentors en oogkleppen Pascal Meurs
Hoe help je spelers aan meer 'spelintelligentie' Luc Plateus

Overtime 29

Defensive Press System Don Showalter Clinicnota's Luc Plateus
Press Drill Don Showalter Clinicnota's Luc Plateus
Practice Drills to develop a Defensive Mindset Don Showalter Clinicnota's Luc Plateus
4 on 4 Cut Throat Drill Don Showalter Clinicnota's Luc Plateus
Get motivated - inspirerend , sporttak overschrijdend Stijn Morand Clinicnota's Bart Blondeel

Overtime 28

Favorite Agility & Conditioning Drills Alan STEIN Clinicnota's Luc Plateus
Favorite Defensive Speed & Toughness Drills Alan STEIN Clinicnota's Luc Plateus
The next Level of Skill Development Part1 Drew HANLEN Clinicnota's Luc Plateus
The next Level of Skill Development Part2 Drew HANLEN Clinicnota's Luc Plateus

Overtime 27

R&R advanced screening options Rick TORBETT Clinicnota's Luc Plateus
R&R reaction drills to combine layers Rick TORBETT Clinicnota's Luc Plateus
Building a succesfull feeder program using R&R culture Rich CZESLAWSKI Clinicnota's Luc Plateus
Dynamic Defense Rick TORBETT Clinicnota's Luc Plateus

Overtime 26 (Kaderweekend 2014)

Defense on Pick & Roll Lucas SMOUT clinicnota's Luc Plateus
Transition Basketball Brad DEAN verwerkt door Luc Plateus
Creativiteit bij Ball Reversal Jan CALLEWAERT diagrammen Luc Plateus

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| Snelle Voeten Letselfpreventie | Gerrit DRIESSENS Peter SEMPELS en Stijn VERECKEN | verwerkt door Luc Plateus clinicnota's Luc Plateus |
|-----------------------------------|---|---|

Overtime 25

| | | |
|--|---------------|---------------------------|
| Basic Defense skills voor U14 - U16 | Joris Swillen | verwerkt door Luc Plateus |
| Clinic te Knesselare | Eddy Casteels | verwerkt door Luc Plateus |
| Heel lange jeugdspelers integreren ...in competitie en op training | Frank Böseler | verwerkt door Luc Plateus |
| POSTPLAY | Frank Böseler | |
| Read and React Offense | Rick Torbett | verwerkt door Luc Plateus |

Overtime 24

Drills voor jeugd van wijlen Jef Gadeyne. Dank aan zijn weduwe Gadeyne-Boute A.

- 1t1 voor Guard
- 1t1 voor Forward
- 1t1 voor Mid POST
- Aanleren lay up
- Clinic 1t1 voor guard – forward
- Dribbel drill
- Defense 1t1 – 2t2
- Basketschool
- Kinderen moeten kunnen bewegen
- Drills voor jeugd
- Het shot

Clinic anatomy te gent op 1 nov 2013 hoe trainen ifv basketbal

Overtime 23

| | | |
|---|-------------------|--------------------------|
| Opbouw van 3 T 0 naar 3 T 3 | Eddy CASTEELS | Clinicnota's Luc Plateus |
| Basketbal specifieke strength & conditioning drills | Alan STEIN | Clinicnota's Luc Plateus |
| 2 inexcusable sins as a player | Glenn Wilkes | vertaling Luc Plateus |
| Coaches we raden aan dit naar jullie spelers te sturen (wat ik gedaan heb, met als begeleidende tekst: "Zo horen jullie het ook eens van iemand anders!") | | |
| 10 rules of being a good shooter | coach Randy Brown | vertaling Luc Plateus |
| Fast break the do's and the don'ts | | vertaling Luc Plateus |
| Conditie opbouw in 5 weken | Dirk Brouns | |
| Individuele training voor Big Forward en Post players | Dirk Brouns | |
| Individuele training voor Guard, Shooting Guard and Small Forward | Dirk Brouns | |
| Pick&Roll verdediging | Eric Braal | |

Overtime 22

"Special Edition" : De Jeugdsportcoördinator bewerkt door Bart Blondeel

Overtime 21

Het belang van leidersfiguren binnen een sportteam Katrien FRANSEN

Overtime 20

| | | |
|---|--|------------------------------------|
| Basketbal-specifieke strength & conditioning trainingsmethode en drills | Alan STEIN | clinicnota's Luc Plateus |
| Pick and Roll / screen on ball plays | Luc Plateus | |
| Screening in offense against zone / man to man | ARIK SHIVEK | nota's uitgewerkt door Luc Plateus |
| Better 1 on 1 offense | artikel van www.Basketbalcoach.nl | bewerkt door Frank Böseler |
| Defensieve situaties in een Mismatch | Sergio Scariolo | bewerkt door Luc Plateus |

Overtime 19

| | | |
|--|------------------|--------------------------|
| Read and React Offense | RICK TORBET | |
| Lichaams – en balbeheersing bij Microben b | BART LEUS-BAMPS | |
| Full court zone press into half court zone defense | T. VAN DEN BOSCH | |
| Floorbalancing and second moves | PAUL VERVAECK | nota's Luc Plateus |
| Scariolo's Concept Offense | | bewerkt door Luc Plateus |

Overtime 18

| | | |
|---|--------------------|------------------------------------|
| Specifieke items voor jeugdspelers | Tony Souveryns | |
| 1on1 Quick Decision drills | Pascal Meurs | |
| Opbouw aanvallende transitie | Gerrit Driessens, | drills opgetekend door Luc Plateus |
| Speed Clinic | Gerrit Driessens , | drills opgetekend door Luc Plateus |
| Opbouw individueel defensief voetenwerk | Olivier Foucart | |
| A team is NOT always a DREAM | Rudy Heylen, | bewerkt door L.Plateus |

Overtime 17

| | |
|--|---|
| "Tips en Trucs voor de Agility ladder" | John Van de Voorde |
| "Vanuit fast Break in Motion of 1-4 Offense" | Luc Plateus (Land.Kad. GUCO Lier 2008-09) |
| "Zone ofense en Quick Hitters" | Luc Plateus (idem) |

Overtime 16

| | | |
|--|--|---|
| "2T2 en 3T3" alle mogelijke situaties weergeven in het twee- en driemansspel | | bewerkt door Luc Plateus |
| "Het bank shot" artikel uit De Volkskrant (NL) over het bankshot | | |
| "Teaching points for youth players" | Lucien Van Kerschaever | bewerkt door Luc Plateus |
| "Communication in defense" | Paul Vervaeck | bewerkt door Luc Plateus |
| "Defense op Pick& Roll" | Paul Vervaeck Clinic Jambes 11/11/08 | bewerkt door André Barbieux / Vertaling Luc Plateus |
| "Kunnen Observeren" | Jean Pierre Fransquet (Entraineur ADEPS) | vertaling Luc Plateus |
| "Het Jumpshot" | Basketclub AS Monaco | vertaling Luc Plateus |
| "De magie van het mikken" | Mark Koreman | |

Overtime 15

| | | |
|--|--|---|
| Opleiding van jonge centerspelers | Ettore Messina (Coach Real Madrid) | Nike Coach clinic WK U17 Heren Hamburg 2010) bewerkt door Pascal Meurs (lid VBC) |
| Ontwikkeling van Guards | Sergio Scariolo (Coach BC Khimki Moskow) | Nike Coach clinic WK U17 Heren Hamburg 2010) bewerkt door Luc Plateus |
| Nieuwe FIBA reglementen : aanpassen aan de veranderingen | Sergio Scariolo | Nike Coach clinic WK U17 Heren Hamburg 2010) |
| Performance Training | Jackie Ansley | Nike Coach clinic WK U17 Heren Hamburg 2010) |
| Development of young Big Men | | |
| Defense Fundamentals and Concepts for all National Teams | Dirk Bauermann | Nike Coach clinic WK U17 HerenHamburg 2010) |
| Werken aan Individuele Aanvallende Fundamentals Nationale Damesploeg Frankrijk | François BRISSON | vertaling Luc Plateus |

Overtime 14

| | | |
|--|--|--------------------------------------|
| Offensive Fundamentals voor jeugdspelers: | Erez BITMANN , JBOC Clinic Gent 1 november '10 | vertaling Luc Plateus |
| Nike GUN Drills | | opzoek Brouns Dirk |
| Offensieve Transitie : | Sven VAN CAMP , VBL Clinic 30/05/10 | aanvullende clinicnota's Luc Plateus |
| Aanvallende en Verdedigende Technieken voor jeugd zonder gebruik van screens | Alexander PELDIC | nota's Mark Koreman en Luc Plateus |
| Vance Walberg Drills | | opzoek Dirk Brouns |
| Een zone verdediging aanvallen | Laurent BUFFARD | vertaling Luc Plateus |

Overtime 13

| | | |
|---|--|--|
| Nike Championship Basketball Clinics : | | |
| - HC Pressure (Mike Rice) | | |
| - 3-pntshot vs Man or Zone (Billy Donovan) | | |
| - 2-3 Match Up Zone (Tom Pecora) | | |
| - MtM Offensive Concepts (Mark Few) | | |
| - Gamecock Defensive Pilosophy + Drills (Darrin Horn) | | |
| - Basketball Fundamentals + Off & Def Strategies (Oliver Purnell) | | |
| - Attacking Zone Defenses (Kevin Boyle) | | |
| - Practice Drills to Develop Toughness (Bob Huggins) | | |
| - Making Your Team Special Preparation (Ralph Willard) | | |
| - My Favorite Practice Drills (Bobby Lutz) | | |
| Opbouw 1T1 : | Philip Wintein (Kaderweekend VBL te Mechelen 30/05/2010) | |
| Drills en Spelvormen voor -12 jarigen | Wesley Wauters (19/04/2010) | |
| Usefull Drills to Create Better Players | Kim D'Haese (Kaderweekend VBL te Mechelen 29/05/2010) | |
| 2 tegen 2 Collectief / Individuele Actie | Joris Swillen (Kaderweekend VBL te Mechelen 29/05/2010) | |

Overtime 12

| | | |
|--|--|-----------------------|
| Greenboro college basketballclinic te Lummen | | |
| Screen on the Ball werkwijze Nationale Ploeg Frankrijk : | Thierry Moullec | vertaling Luc Plateus |
| Collectief Verdedigend Project D1&D2 Frankrijk | Julien Egloff, Jérôme Fournier, Arnaud Gupillotte, Grégory Halin | vertaling Luc Plateus |
| Kansas Woman's basketball drills | | |

Overtime 11

| | | |
|--|--------------|-----------------------------|
| CHUCK DALY International Clinic in Valencia 2000 | | verwerkt door T. Souvereyns |
| - FC Offense 5vs5 | | |
| - HC Offenses | | |
| - Organizing Practice | | |
| Read and React Offense | Rick Torbett | |

Overtime 10

| | | |
|---------------------------------------|---|------------------------------|
| Basketbalspelvormen voor – 12 jarigen | Gerrit Driessens (Clinic Limbasco) | |
| Ballhandling | Tibo T'Joncke (clinic Wilsele) | |
| Artikel "OOGTRAINING" | | |
| Drills for efficient BB : | M. Monsalve (International Clinic in Valencia 2000 / | verwerkt door T. Souvereyns) |
| Playing Without a Ball | Luis Casimiro (International Clinic in Valencia 2000 / | verwerkt door T. Souvereyns) |
| Motion Offense : | Luis Casimiro (International Clinic in Valencia 2000 / | verwerkt door T. Souvereyns) |
| Organizing a TEAM : | Ettore Messina (International Clinic in Valencia 2000 / | verwerkt door T. Souvereyns) |
| Stack Offense : | Ettore Messina (International Clinic in Valencia 2000 / | verwerkt door T. Souvereyns) |

Overtime 9

Build up vanuit een warming up Paul Vervaeck) Clinic Wevelgem 13/04/2009 verwerkt door Luc Plateus
Basketspelvormen voor –12 jarigen Gerrit Driessens) Clinic Limbasco 27/06/2009
5 van de grootste fouten bij het shotten en hoe te verbeteren
Motion Offense Scott Davies verwerkt door Marc Koreman
Defensieve opbouw Sven Van Camp Zwijndrecht 13/03/2009 verwerkt door Luc Plateus

Overtime 8

Moves on the Move K.Eerdekens en D.Ongenaet Clinic Gistel 16/05/2008
The Side line break Luc Stuyvers
Model stage jeugd Tanya Rammeloo

Overtime 7

Speciaal aanbod : Mentale en sociale vaardigheden in jeugdsport door Bart Blondeel (VBC bestuurslid)
Duidelijke reglementering of ONDUIDELIJKE zorgde ervoor dat een resem ploegen FORFAIT SCORES aan hun been werden gelapt. Alle antwoorden in een duidelijke presentatie. Zie ppt op onze website www.vbcvzw.be met dank aan Eddy Hendryckx van PC West–Vlaanderen.
Game shooting drill coach L Buffard bewerkt door Luc Plateus
Opbouw team defense MTM 5T5 Koen Eerdekens VBL clinic 09/08/2008
Conditie Shooting drills Coach K Sutton vertaling Luc Plateus

Overtime 6

Reglementswijzigingen en interpretaties
Het gebruik van 2T2 situaties in Early Offense Miodrag Gajic vertaling Luc Plateus
Full court zone press Clinic Joigny (F) 22 januari 2007 vertaling Luc Plateus
Een Zone leren aanvallen vanuit Basics Rules clinic J-M. Neven 28/06/2008

Overtime 5

Inside Passing & Post Moves (Luc Smout) verwerkt door Luc Plateus
De Postplayers Offense – Transitie - Defense (Eric Struelens) verwerkt door Luc Plateus
De Visionele Technificatie (Paul Damas) vertaling Luc Plateus
Verbetering van het vrijworp shot (Sidney Goldstein) vertaling Luc Plateus
Wedstrijdopwarming (Vincent Chetail) vertaling Luc Plateus

Overtime 4

Rendement op training (Alain Van De Sompel) Limbasco clinic 23/06/2007
Pre-tactisch denken vanuit meerderheidssituatie naar 3T3 Coach JM Neven
1-2-2 Full court zone press (Ken Sartini = "Coach Sar")
EHBSO = Eerste Hulp bij Sportongevallen (Coenen B. en Janssen H.)

Overtime 3

clinic notes Drills for skills (L.Van Kersschaever)
clinic notes Opbouw van shottraining (Pascal Angelis)
clinic notes The Game plan (Peter Van Noord)
clinic notes Verdedigend reageren (Dirk De Waelle)
clinic notes Verdedigend reageren (Bart Wouters)
clinic notes Development of the big man (L.Van Kersschaever)
clinic notes Aanvallend reageren (Joris Swillen)
clinic notes Defensieve Filosofie National team U21 (Arvid Diels)
clinic notes Defensive Philosophy (Tom Johnson)
clinic notes Techniek verbetering (Sven Van Camp)
clinic notes Hoe leren aanvallend reageren (Philip Mestdagh)
clinic notes Hoe leren spelen zonder bal (Rudy Bockstaele)

Overtime 2

Combined Conditioning Drills
Team defense against Pick and Roll (Igor Kokoskov)
How to get in shape in 5 weeks (Dirk Brouns)
Winning Basketball Drills (Jeff & Joe Haeffner)

Overtime 1

Taken van een jeugdcoördinator
Referee corner (LVS)
International Coach Clinic te Amsterdam, 28 & 29/08/2004 :
Clinic 1: Een sporter en een coach is meer dan een hoofd dat denkt en een lijf dat loopt (Sytsche Spijkervet en André Spijkervet)
Clinic 2: Jeugdopleiding in Jerusalem (Gadi Kedar)
Clinic 3: Offensive transition (Gadi Kedar)
Clinic 4: Motion Offense (Arik Shivek)
Clinic 5: Basketballfundamentals (Arik Shivek en Gadi Kedar)
Clinic 6: Meten is weten (Sytsche Spijkervet en André Spijkervet)
Inbounce plays (MtM - Zone)

